



# Journée de l'Entraîneur 2008



Samedi 13 décembre 2008  
Foyer culturel de Saint-Ghislain - Grand-Place, 37 à 7330 Saint-Ghislain

## Programme de la journée

- 9h30 **Accueil et mot de bienvenue**  
➤ Guy Crèvecoeur, président de l'A.I.S.F.
- 9h45 « **Stratégies statiques et biodynamiques** »  
➤ Jacques Borlée, entraîneur national de l'équipe du 4 x 400m messieurs
- 10h30 « **La puissance musculaires : Intérêts et méthodes d'évaluations** »  
➤ Olivier Bonnier, responsable de l'évaluation des capacités musculaires au CEPS
- 11h15 « **Interventions psychologiques chez le jeune sportif en perte de motivation** »  
➤ Manuel Dupuis, psychologue et préparateur mental de sportifs de haut niveau, de l'asbl Psycho-Sport
- 12h00 « **Les contrôles anti-dopages – Comment cela se passe-t-il sur le terrain ?** »  
➤ Dr. Carl Willem, médecin contrôleur de la cellule antidopage du Ministère de la santé de la Communauté française
- 12h45 **Questions - réponses**  
➤ Avec les différents intervenants
- 13h15 **Clôture**
- + Buffet dinatoire**

Public ?

Entraîneurs, responsables de jeunes, directeur technique de club,... toute personne responsable de l'encadrement de sportif

Prix

25€ (buffet compris)

Inscription

Tél : 04/344.46.06  
[www.infosport.be](http://www.infosport.be)

